

Aminoacidi ramificati assunti con l'alimentazione

10 g di aminoacidi ramificati, pari 40kcal sono contenuti in:

782 g di riso	2.995 kcal
7 uova intere	590 kcal
1.3 litri di latte parzialmente scremato	659 kcal
126 g di Parmigiano	501 kcal
344 g di petto di pollo	475 kcal