

INTERAZIONI FARMACO - ALIMENTI

Principio attivo	Nome commerciale	Effetto terapeutico	Attenzione a...
Digossina, Metilgossina	Lanitop Lanoxin	Cardiotonico	Evitare l'assunzione di cibi ad alto contenuto di fibre: riduzione dell'effetto farmacologico per ridotto assorbimento. Monitorare digossinemia
Tetracicline (doxiciclina, limeciclina)	Ambramicina, Bassado, Miraclin, Tetralysal	Antibiotico	Distanziare l'assunzione di latte e derivati: riduzione dell'efficacia del 70-80% per ridotto assorbimento.
Warfarin	Coumadin	Anticoagulante	Evitare quantità eccessive di alimenti ricchi di vitamina K (spinaci, cavoli, cavoletti di Bruxelles...): effetto anticoagulante ridotto o annullato. Monitorare PT/INR
ACE-inibitori (enalapril, captopril, quinapril, zalenopril, captopril, fosinopril)	Accuprin, Acepress, Acequin, Alapril, Bifril, Capoten, Converten, Coversyl, Eliten, Naprilene, Quinazil, Triatec, Unipril	Antiipertensivo	Evitare il sale a basso contenuto di sodio: rischio di iperkalemia Monitorare il potassio.
Statine (simvastatina, atorvastatina...)	Lipitor, Liponorm, Medipo, Sinvacor, Sivastin, Torvast, Totalip, Xarator	Ipolipemizzante	Evitare il succo di pompelmo: rischio di miopatia e rhabdomiolisi.
Benzodiazepine (alprazolam, delorazepam, diazepam, lorazepam, triazolam)	Aleseum, Ansionil, Bromazepam, Compendium, Control, En, Frontal, Lorans, Mialin, Micrononan, Noan, Tavor	Ansiolitico, ipnotico	Evitare il succo di pompelmo: aumentato rischio di effetti collaterali e tossicità per aumentato assorbimento.
Bifosfonati (alendronato, risedronato, neridronato, clodronato)	Adronat, Alendros, Cladteon, Clodron, Clody, Difosfonal, Dronal, Fosamax, Nerixia, Optinate	Ristrutturanti e mineralizzanti ossei	Assumere solo con acqua, cibo o altre bevande possono causare un non completo assorbimento e il rischio di fallimento della terapia.
Amoxicillina, rifampicina, azitromicina	Amoflux, Amoxina, Mopen, Sintopen, Bradimox, Mopen, Sintopen, Zimox, Augmentin, Neoduplamox, Clavulin, Azitromicin, Ribotrex, Trozocina, Zitromax, Rifadin	Antibiotico	Assumere a stomaco vuoto per un assorbimento ottimale per un effetto antibatterico efficace.
Isoniazide	Nicozid	Antitubercolare	Evitare i cibi contenenti tiramina (formaggi stagionati, arringhe, acciughe, sardine, salmone, tonno, pomodori, spinaci uova, fegato, salumi...) possono generarsi casi di eventi cardiovascolari ed episodi ipertensivi.
Fluorochinoloni (norfloxacina, ciprofloxacina, levofloxacina, moxifloxacina, lomefloxacina)	Avalox, Chimono, Ciproxin, Oflocin, Flociprin, Flossac, Levoxacin, Maxaquin,,,,, Norfloxacina, Noroxin, Octegra, Prixar, Tavanic, Uniquin)	Antibiotico	Assumere a stomaco vuoto evitando la concomitante ingestione di latte e derivati, bevande arricchite con sali minerali (ad es. yogurt, succo d'arancia...) poiché i cationi alimentari calcio, ferro, magnesio e zinco riducono l'assorbimento del farmaco.
Itraconazolo, griseofulvina	Sporanox, Triasporin, Fulcin, Grisovina FP	Antimicotici	Assumere a stomaco pieno per garantire un assorbimento ottimale e l'efficacia del farmaco.
Litio	Carbolithium	Antipsicotico	Evitare l'uso contemporaneo di diuretici e l'esecuzione di diete iposodiche: una carenza di sodio può determinare un incremento dei valori di litemia, al contrario in caso di alti livelli di sodio si ha una riduzione della litemia.
Sildenafil	Viagra	Disfunzione erettile	Non assumere con succo di pompelmo aumentano gli effetti terapeutici del farmaco ma anche i suoi effetti collaterali: mal di testa, vampate di calore, capogiri, dispepsia...

Farmacia Dr. Di Muria Alberto
Via Nazionale 199 Padula Scalo SA
Tel 0975/74587 0975/74760
info@farmaciadimuria.it