

## INSULINA: USO, CONSERVAZIONE E TECNICHE DI INIEZIONE

### CONSERVAZIONE:

- L'insulina va conservata in frigorifero ad una temperatura tra i 2° e gli 8°. In questo modo l'insulina si conserva fino alla data di scadenza.
- Una volta che si è iniziato ad utilizzare una confezione, sia flacone che cartuccia che preriempita, può essere conservata a temperatura ambiente (non superiore ai 30°) fino a 28 giorni
- L'insulina NON va congelata. Si raccomanda di non utilizzare insulina che sia stata inavvertitamente congelata.
- Se per sbaglio si lascia l'insulina fuori dal frigorifero, ad una temperatura superiore agli 8°, questa può essere utilizzata entro 28 giorni
- Non esporre alla luce
- Non congelare e non riscaldare
- Mai a temperature di 30°C -40°C per più di 24 ore

### OSSERVAZIONI:

- Se l'insulina è fredda: la sospensione è poco omogenea, l'iniezione è dolorosa e l'assorbimento è lento
- Se l'insulina è calda: può verificarsi infiammazione nel sito di iniezione, l'assorbimento è rapido, possono esserci delle alterazioni strutturali della molecola del farmaco.
- Le insuline ad azione ritardata (premiscelate, intermedia, lenta/ultralente) sono sospensioni con un aspetto "torbido". Prima dell'uso occorre rendere uniforme la sospensione agitando la cartuccia/flacone delicatamente nel palmo della mano
- Ispezionare frequentemente i flaconi e le cartucce di insulina. Non usarle se queste presentano residui galleggianti oppure presentano particelle bianche aderenti al fondo o ai lati che conferiscano un aspetto "ghiacciato".

### INIEZIONE E TEMPI DI SOMMINISTRAZIONE

- Insulina rapida da sola: preferibilmente nell'addome in quanto l'assorbimento è più rapido
- Insulina lenta da sola: di sera nelle gambe e nei glutei per ottenere un assorbimento più lento e prolungato
- Miscele ore AM: nell'addome in quanto è l'azione rapida a dover essere privilegiata
- Miscele ore PM: nei glutei e nelle gambe in quanto è l'azione ritardata a dover essere privilegiata
- L'iniezione eseguita a una certa ora (ad esempio della colazione) dovrebbe essere praticata sempre nella stessa zona: **STESSA ORA—STESSA ZONA**
- Nell'ambito di ciascuna zona si dovrebbe seguire una rotazione ogni giorno spostandosi di circa 1cm dal precedente punto di iniezione ed alternando il lato sinistro ed il destro