

PRONTO SOCCORSO IN CASA

- ◆ Una bottiglia di **soluzione fisiologica** o soluzione salina sterili per il lavaggio iniziale della ferita.
- ◆ Un flacone di **antisettico di qualità farmacologica** (per esempio, ipoclorito di sodio elettrolitico allo 0.05%) per l'antisepsi sicura e accurata della parte lesa e delle aree cutanee limitrofe.
- ◆ **Salviettine imbevute di antisettico** già pronte all'uso.
- ◆ Un flacone di **alcol etilico denaturato** per la disinfezione rapida degli strumenti utilizzati per la rimozione di detriti, schegge e frammenti dalla ferita (forbici, aghi, lamette etc.)
- ◆ Una **soluzione detergente antisettica** per il lavaggio delle mani di chi esegue la medicazione
- ◆ **Cotone idrofilo sterile**
- ◆ **Garza sterile medicata** con antisettico (per esempio, ipoclorito di sodio) da utilizzare per confezionare la medicazione
- ◆ **Bende di 5cm di altezza** per fasciare ferite già protette con la garza sterile medicata e relative clip di fissaggio
- ◆ **Benda elastica di 10cm** di altezza per fasciare ferite già protette con la garza sterile medicata e relative clip di fissaggio
- ◆ Uno o più scatole di **cerotti di diversa forma e dimensione, preferibilmente medicati** con composti ad azione antibatterica, da applicare direttamente su tagli, abrasioni e lievi ustioni di dimensioni contenute
- ◆ Un **rotolo di cerotto** di 2.5cm di spessore per il fissaggio della medicazione o del bendaggio
- ◆ **Reti elastiche tubolari** di diversa grandezza per il fissaggio di medicazioni a livello di braccia, gambe o articolazioni
- ◆ Una scatola di **guanti sterili monouso** per chi esegue la medicazione
- ◆ Una confezione di **antidolorifico** (utile in caso di traumi modesti, senza sanguinamento; preferibilmente da utilizzare soltanto dopo aver interpellato il medico e da evitare in caso di traumi alla testa)
- ◆ Un tubetto di **pomata antistaminica**, per ridurre il prurito, l'irritazione e il gonfiore che compaiono in caso di puntura di insetto
- ◆ Un flaconcino di **ammoniaca** per neutralizzare il veleno di api, vespe e calabroni
- ◆ Un tubetto di **pomata per ustioni lievi** (evitarne l'uso se sono presenti vescicole o piaghe a meno che non sia stato il medico a suggerirlo)
- ◆ Un paio di **forbici** sufficientemente taglienti per adattare garze, bende e cerotti alle dimensioni della ferita
- ◆ Un paio di **pinzette, lamette ed aghi sterili** per asportare detriti, schegge e frammenti
- ◆ **Spray refrigeranti** o sacchetti di ghiaccio istantaneo da utilizzare in caso di contusioni e distorsioni
- ◆ **Un termometro**
- ◆ Una scatola di **siringhe** (da utilizzare anche senza ago per il lavaggio accurato di ferite aperte)
- ◆ Una **torcia** per garantire una buona visibilità della ferita anche se l'illuminazione è ridotta o assente