

IL TEST DEL DESIDERIO SESSUALE FEMMINILE

Il test del desiderio è un test di autovalutazione messo a punto dalla comunità scientifica per aiutare la donna a capire quando il problema è di entità consistente ed è quindi opportuno rivolgersi ad uno specialista. Si tratta di sette semplici domande sul desiderio sessuale, sul piacere nel rapporto e sull'eventuale delusione nella vita di coppia.

L'autovalutazione: leggere attentamente le seguenti affermazioni e indicare il numero che più corrisponde alla propria esperienza negli ultimi 2-3 mesi. Infine somare i numeri per ottenere il punteggio totale e riportarlo nella casella in basso.

	Mai	Raramente	Qualche volta	Spesso	Molto Spesso	Sempre
Ho avuto voglia di rapporti sessuali?	0	1	2	3	4	5
Mi sono sentita infelice a causa della mia mancanza di desiderio sessuale?	5	4	3	2	1	0
E' stato lungo e difficile arrivare a eccitarmi	5	4	3	2	1	0
Mi è capitato di non provare piacere durante i rapporti sessuali	5	4	3	2	1	0
Ho avuto poco desiderio sessuale	5	4	3	2	1	0
Mi sono sentita delusa della mia mancanza di interesse al sesso	5	4	3	2	1	0
Ho raggiunto l'orgasmo con facilità	0	1	2	3	4	5

Punteggio _____

Un punteggio tra 0 e 20 può indicare uno scarso desiderio sessuale associato a disagio e il consiglio è di parlarne con il proprio medico.